



週間献立表

はなの台所の
ホームページが出来ました!!



月 1月18日

おすすめ!



スタミナ
アツク

- A 寒い冬に♪ 体力UP!!揚げ物ミックス
～手作り☆タルタルソース添え～
- B 豚肉の甘辛焼き/太刀魚の竜田揚げ
- C 太刀魚の竜田揚げ
- D 洋風BOX♪ ミートソースパスタ
- E 鶏そぼろと鶏の照り焼き丼

火 1月19日

おすすめ!



- A 寒い冬に♪ 体力UP!!揚げ物ミックス
～手作り☆タルタルソース添え～
- B 鶏肉の甘酢あん/真鱈のそぼろあん
- C 真鱈のそぼろあん
- D 洋風BOX♪ ペパロンチーノ
- E **おすすめ!** 牛肉スタミナソース丼

水 1月20日

おすすめ!



- A 寒い冬に♪ 体力UP!!揚げ物ミックス
～手作り☆タルタルソース添え～
- B 豚肉の生姜焼き/カラスガレイ甘酢あん
- C カラスガレイ甘酢あん
- D 黒こしょう風味☆旨み塩焼きそば
- E ほっこり☆ホワイトシチューと
バターライス丼♪

木 1月21日

おすすめ!

ボリューム満点!!



- A 寒い冬に♪ 体力UP!!揚げ物ミックス
～手作り☆タルタルソース添え～
- B タンドリーチキン☆/赤魚の煮付け
- C 赤魚の煮付け
- D 洋風BOX♪ グラタン
- E 特製ソース☆かつ丼

大人気!



金 1月22日

おすすめ!



- A 寒い冬に♪ 体力UP!!揚げ物ミックス
～手作り☆タルタルソース添え～
- B 牛肉のしぐれ煮/銀鮭の塩焼き
- C 銀鮭の塩焼き
- D コク旨☆ソース焼きうどん
- E 麻婆丼～温玉添え～

大好評



- A…週替弁当
- B…ミックス弁当
- C…お魚弁当
- D…BOX弁当
- E…丼弁当

(阿佐ヶ谷店)



03-5929-8702

(高島平店)

03-6915-7865

♪ホームページからも週間献立表がみることができます♪